GOOD morning YOGA

in sunnys café

5/11 日曜開催 am 7:00 - am8:00

6/8 日曜開催 am 7:00 - am8:00

7/13 日曜開催 am 7:00 - am8:00

8/10 日曜開催 am 7:00 - am8:00

9/14 日曜開催 am 7:00 - am8:00

10/12 日曜開催 am 7:00 - am8:00

グッドモーニングヨガ
am7:00～8:00までの60分ヨガ＋モーニングセット付き　2,500円（税込）

開催場所
sunnys cafe（サニーズカフェ）

朝食、ランチ、夕暮れの一杯も楽しめるカフェ。
所在地
岩手県盛岡市本宮荒屋40-6
ホームページ
https://m-dsj.co.jp

ヨガ講師 金子若菜

ヨガを行う事で自分本来のエネルギーを良い状態にし、日常を穏やかに楽しくハッピーに過ごせる心と身体づくりを目指しています
皆さまとヨガをできるのを楽しみにしております！
全米ヨガアライアンス200時間修了

LINEの公式アカウントに
登録して頂くと
簡単にご予約できます